

不同世代，共同的嶄新挑戰

珍妮佛、馬克和艾蜜莉今天都要上班，儘管他們有許多不同之處，但仍有一個共通點：他們都為自己的工作感到擔憂。

今天是珍妮佛上班的第一天，對二十二歲的她來說，是既期待又怕受傷害，「我感到興奮，同時也心驚膽戰。」她說。

「在學校念了十五年的書，如今終於正式踏入社會了。我的父母無法提供任何建議，因為他們對於現在的工作市場毫無頭緒。我能夠適應職場嗎？我能找到理想中的工作嗎？我是否要四處跳槽，等待時機、才能拔得頭籌？」

四十二歲的馬克自認已經達到事業顛峰，「我已經盡力學得了一些能力，接下來還能做些什麼？在不花更多時間工作、不影響家庭生活的前提下，我還能從事更遠大的工作嗎？」

同時，艾蜜莉也提出了一些目前面臨的難題。隨著五十五歲的生日在即，她正盤算著從公司退休。「我已經辛苦工作超過三十年，許多與我同期進公司的人都已經離職。即使我沒有足夠的錢來應付完全沒有收入的生活，也不可能繼續留在業界。如果我現在退休，將會面臨如何的生活？我太容易喜新厭舊，橋牌和高爾夫根本不足以排解煩悶。」

根據未來公司（The Futures Company）二〇一五年的全球監測調查，針對二十三個國家、超過一萬五千名受訪者的調查顯示，不僅是珍妮佛、馬克和艾蜜莉，各地的勞動人口都感受到這股無形的壓力。所有受訪者中，有五十八%的人對於不得不擁有一份好的工作備感壓力，而其中二十一至三十五歲的受訪者數據提高至六十四%。所有受訪者中，有五十三%的人對於學習新技能、自我提升感到有壓力，而對於千禧世代（約為二十一歲至三十五歲的人）來說，他們人生目標的清單上，「成為成功的企業家」僅僅落在「擁有一段長久而成功的婚姻」之後。

事業成功的定義變化倏忽，許多人努力嘗試去適應新的挑戰。千禧世代正目睹著工作保障的逝去，他們被教育要打造「自我品牌」，卻缺乏長遠成功的基礎；職涯中期的專業人士在面臨工作、產業，甚至是整個事業瓦解時，顯得格外脆弱；

至於即將退休的人則發現，自己是愈發健康卻也愈發窮困。還有什麼等著我們呢？

我們的一生中，花在工作的時間比花在睡眠的時間還多。大部分的人，陪伴工作的時間比陪伴另一半的時間還多；有的人很輕易地就奉獻十萬個小時給工作。即使當

我們沒有在工作，仍心繫工作，事實上這樣於事無補。何不聚精會神，來了解世界的巨變，如何衍生出新的方法、能力和決策，來幫助每個職涯階段的人。

讀完這本書，將給你付諸行動的力量，且能在這嶄新的局勢中日益茁壯。

職業革命時代即將來臨，包含了勞資互信關係的瓦解、退休年齡的延後、退休生活的漫長，以及新興職業的崛起。其中新興職業的崛起，包括從未見過的工作名稱與從未聽聞過的產業。朝九晚五的工作，已經被一連串兼職、承包、工作分攤制度、遠距工作與創業等模式所取代。有事業心的人都在找尋工作與個人生活之間的平衡。不論是外來者或是在地，年輕人抑或年長者，甚至是逐漸興起的機器，都成為了我們的競爭對手。

你準備好要面對職業革命了嗎？大部分人的答案都是還沒。我們對於工作的認知似乎有些矛盾。根據未來公司的研究，在美國有超過七〇%的人認同「未來工作的選擇取決於我是否樂在其中，而非能賺多少錢」這樣的論調。但在同一個研究中顯示，在職人士坦言，賺多少錢才是工作選擇的決定性因素（八十六%的人表示贊同），工作福利的好壞則緊追在後（八十二%的人表示贊同）。我們擁有追求自己理想工作的熱忱，但因為全球經濟的不穩定，導致事與願違。我們心中有夢，卻裹足不前，我們所認知的世界正以迅雷不及掩耳的速度在改變當中。

我們需要用新方法找工作，來打造長久的事業。我們需要新思維和新技能，不只是紙上談兵，而是更周全的實戰策略，讓我們有能力在新的職場上存活下來，達到成功。