

8

我覺得煩惱是別人的寶物，
不能搶走別人的寶物，
因為那是現實生活中對別人有必要才發生的事。

9

我希望有人關心我，所以哭泣，
但是我又在自己周圍建了圍牆，
因為我希望爸爸媽媽翻過圍牆進來。

可是我卻說了「不要過來」，
因為我覺得要是說出想要他們來，
他們可能就不會來了。

但是，他們真的來到了圍牆邊，
捨棄了那種自尊，就有人關心我了。

圍牆的另一邊有跟自己說話的人，
那些人雖然不會翻進圍牆，
但是會在那邊跟我說話。
爸爸媽媽都會呼喚我，
有這些人在，真開心。

「人之所以哭，是因為需要關心。」

13

媽媽教過我。

就算走錯了路，也可以回頭，
只要找尋新的道路就好了，
而且這是非常簡單的事，
只要「發現」走錯路就可以了。

即使是走錯的路，
也可以享受過程。

這是在第一次去的地方走錯路時，
媽媽跟我說的。

25

人家問我將來想當什麼，
我回答：「我想當我自己。」

我覺得世界上大家都當自己，
這才是正確的。

我們生活在不正確的世界裡，
連做自己喜歡的事情都需要勇氣。

重視自己的直覺，
對自己要誠實，
有勇氣去做自己喜歡的事情。

28

羨慕可以變成尊敬，
也會變成嫉妒。

要是尊敬的話，那個人就可以成為自己的榜樣，
把本來沒有的東西變成自己的東西。

嫉妒的話，自己沒有的東西還是沒有，
就算嫉妒也得不到。

29

一件事只要做了一千次，
就算是小事也會很感動。

遊戲是我的老師，
教了我，
學校老師不會教的事情。

38

因為想要小孩做○○，
所以說——
「你能做的只有○○，那就做○○好啦。」

這樣小孩就會真的相信，
「你能做的只有〇〇。」
小孩會這麼覺得。

「好厲害啊！」有人這麼說。
「沒有啦、沒有啦。」雖然這是爸媽說的客氣話，
但小孩會把爸媽的話當真。

多體認小孩的優點，
多說我家的孩子很厲害，
我覺得小孩聽了這種話，
會真的變成這樣的孩子。

45

不知道的事情太多了。
地球上有各式各樣的事物，
多得數不清，
所以我很無知。

我很無知，
因為我無知，所以可以發覺很多事情；
因為我無知，所以可以跟別人一起發揮各自的能力；
無知是最強力的武器。

無知這件事，
也就等於知道，
等於能夠有所發現。

不知道，
就是幸福。

55

空氣，
理所當然
存在的東西，
一直都無所不在。
人要活下去就必須要有空氣，
但是，

存在太理所當然了，
因此很少會被人想到。

我偶爾會想起，
就充滿感謝，
謝謝。

想起重要的事物
就在自己身邊，
雖然是眼睛看不見的。

對自己而言最重要的是自己，
自己並看不見。
看得見的是
鏡子裡的自己，
以及對方眼裡的自己。

71

「害怕」，就是因為想去做。

不想做的話就會覺得「不想做」，
「害怕」並不是不想做。