

## 是單身，選擇了你

一個男人的告白：「擺脫單身的關鍵，就是，去愛。」

在很多時候，單身的原因是，自己曾愛過某個人。

你並不挑，眼睛沒有長在頭頂，看過你之前交往過的對象的人，都可以證明這一點。A 有點禿頭、B 脾氣不好、C 則是幼稚，但你都愛過他們，而且死心塌地，每個人都說他們配不上你，但分手時你卻哭得死去活來。因為，愛情從來都跟配不配無關，往往跟你在一起的，都不是當中條件最好的，但卻是最喜歡的。「你一定很挑喔，條件要求很多喔。」你聽過無數次這樣的話，但你愛過，所以在心裡知道那並不是事實。

而且愛情也跟條件無關，而是跟頻率比較有關，這是你後來才了解的事。

你談過很美好的戀愛，那些愛一個人的記憶還在你腦海裡，你都記得很清楚，會心跳、會滿足、會微笑，也會哭泣.....那時候的你花了很多時間去學習一段感情，然後記憶住了。你一皺眉他就摸你的頭，因為知道這樣會讓你安心，這種無比的默契，讓你上了癮。從此，你的心裡便有了愛的範本，你已經知道愛一個人是怎麼一回事。所以你不是挑剔，你只是想要去愛，想要之前那樣的愛情、想要那樣的心跳。

就因為你真的愛過，所以知道愛是怎麼一回事，因此更無法勉強。

之後遇到的每個人，都比你的前男友好，更體貼、更多金，還會來接你下班，你也試著去約會。就因為他很好、大家都說他很好，所以你要自己更努力去嘗試，希望在愛的土壤上耕作，然後開花結果。但是你卻發現，他越是對你好，便越是提醒了你，他的不足。他不能陪你看冷門的瑞典電影，不能陪你聊吉本巴娜娜.....最重要的是，他不能讓你忘記前男友到底有多好。

因此，你變成了一個人。你沒有把愛往外推，沒有封鎖心門，在週末夜會跟好姊妹去夜店狂歡，總是會有人來搭訕，給了電話、然後約會，但就是沒有人進得了你家大門。朋友也會幫你介紹對象，但總是不了了之，甚至，你也不排斥相親了。以前的你，總覺得相親是老處女才會去的安排，你如此意氣風發，絕對不會。但後來，你才發現，原來相親只是極想要愛的表示。但是，你始終還是單身。

你也問過自己，是否是自己的問題？總把愛情想得太美好、太偉大？自己是否太過天真？於是，你試著去配合，但卻發現愛情遷就不來。太過勉強而來的，最終苦痛都會比甜蜜還要多。你相信愛情需要努力，但強求跟努力不一樣。更後來，你開始懷疑自己想要的愛情是否真的存在？還是只在自己的幻想中。

然後，你又想起了前任情人。想起了那些戀愛的記憶。你終於又確定，這樣的愛情是存在的，你曾經擁有過，所以現在才會無法放棄。你曾經去過遠方，看見了最美的風景，所以還是想要再擁有。你想起了讓自己痛苦的原因，也記起了愛情的美好，於是你還想要那樣的情感。你並沒有放棄愛，你這才發現，原來，其實是單身選擇了你。你再也不需要跟他人解釋，因為你曾經真切地去愛過了一個人。

你並不是選擇單身，只是選擇了自己想要的愛情。

因此，你懷抱著戀愛的記憶還有溫度，相信只要不放棄，愛就會存在。想愛的人，沒有悲觀的權利。然後，準備好隨時再跟另一個他，手牽手。

### 錯的時間與對的人

**一個男人的告白：「那是什麼？女人總喜歡賣弄文字遊戲，你確定知道自己在說什麼？」**

你曾經遇過一個你很喜歡、對方也同樣喜歡你，但卻沒辦法在一起的人。朋友告訴你，這是：「在錯的時間遇見對的人。」你把這句話告訴對方，看著他喪著氣轉身離開的背影，你卻發現自己哭了。

然後在很久之後，你忘了多久之後，有其他男人也跟你說了同樣的話。「我剛結束一段感情，需要一點時間……」、「我還沒走出上一段感情的陰影……」、「我現在的重心擺在事業上……」你聽過無數次這樣的話語，每每在感情正要邁入下一個階段時，最後總是以「錯的時間」當作收場結語。然後，在一個月後的某個聚會裡，你聽到了他跟誰在一起的消息。

為此，你在夜裡睡不著，想過千百個可能的原因。你懷疑過是否是自己不夠好，起碼不夠好到男人願意為你定下來，你甚至覺得自己一定有某種缺陷，或是擁有男人見到自己便拔腿就跑的的魔力，你看電影《倒數第二個男朋友》時心有戚戚焉。你檢討自己，穿上當季最時尚的新衣服、畫上最美的妝、髮型永遠符合潮流，你甚至報名了健身房，以求自己可以穿進再小一號的衣服。但卻發現，帳單上的數字永遠比幸福距離自己更近。

這時，你想起了那個當初被你拒絕的男孩，你才明白，當時那個男孩裡眼睛裡的喪氣是什麼意思。

原來兩個人在一起，最需要的並不是天時地利或人和，而是意願。因為工作永遠都會那麼忙碌、每個人也都會有舊情人，需要克服的事情也會一直不斷出現，唯一的

差別只是自己是不是對方願意為此跨越那道防線的那個人而已。無法讓他越過的人，其實都是錯的人。而所謂的「壞的時間」，只不過是拿來不傷人的藉口罷了。那時的他比你明白這點，只是你不懂而已。而現在的你更知道，即使是知曉這點，也無法跟一個人計較什麼。

要拒絕一個人可以有上千個理由，但跟一個人在一起，卻只要一個理由就夠。那就是「喜歡」。

愛情是兩個人一起決議的一件事，你說願意、他說好，就可以往下走。你可以為自己決定要不要繼續，但無法叫別人愛你，這就是愛珍貴的地方。就因為珍貴，所以你更明白無法強求；就因為珍貴，所以也不能隨便。你更明白，自己當初的拒絕與他現在的理由，其實是同一件事。有時候愛情並不是加減乘除，這邊多一分、那邊少一點，就能夠成立，而一個人是否要更另一個人在一起，也跟對方好不好無關。你也經歷過，所以心裡明白，只是再跟自己過不去大了。但在愛情面前，每個人都必須對自己誠實。就因為認同的這一點，所以自己更必須接受他的決定。

他已經對自己誠實，你也沒必要替他找理由，因為你想出來的每一個以為，其實都只是騙自己的謊。這也是很久之後你才明白的事。

### **從他給的傷心裡畢業**

**一個男人的告白：「失戀了怎麼辦？再去愛一個人，這個不行就再換一個，總會有一個不讓自己哭。」**

一直到某天，當你發現自己不再哭著醒來時，才終於確定自己已經痊癒了。

你不再害怕想起他，也不再去刻意避開與他共有的回憶，就連聊天的話題也不需要再迂迴打轉，只為了去閃躲或是去試探。甚至，偶爾在房裡發現沒有清理掉的他的東西時，也不會再落淚，你終於好了。發呆的時間也變少，不再成天加班只為了讓自己累一點。

雖然你曾經一度以為，自己再也無法康復。心那麼疼，每天早晨你都是被痛醒，一張開眼回憶就湧進來，像是早上的日出，刺得你無法呼吸，也無所遁形。拉上窗簾，它就從底下透出來；閉上眼睛，它就鑽進你心底，在漫漫長夜裡張狂喧囂。於是，你覺得自己再也好不了，而你害怕，自己真的好不了。

你更害怕的是，你覺得自己會一輩子就這樣傷心下去，而這點，讓你最害怕。

你的傷心有很多，草木皆兵。你的傷心是，你曾經以為他是你的未來，現在卻再也

不復存在；你的傷心是，你曾經那麼幸福，現在卻一無所有；你的傷心是，現在的你  
有什麼快樂悲傷，拿起電話第一個想到的還是他……那些曾經有多麼美好，現在  
就會逼出多少淚水。原來、原來，你的那些傷心，都是你的曾經。

你不懂，為什麼人會變？昨天還很好，但今天就變得不好，他的溫柔怎麼在一瞬間  
就變成了冷漠？如果這是一種不得不，那麼，是不是愛情根本就沒有永遠？甚至，  
你開始否定他曾給你的一切，你追究他說過的每句話，希望從裡面找到相愛的證據。  
那些誓言都在你的腦中打轉，每拿出來複習一次，心就多傷一遍。他走了之後，你  
像行屍走肉，因此拿淚水餵養傷口，傷痛讓你覺得自己還活著。

於是你才驚覺，這是一種留住他的方式，只是代價是賠上自己。他已經離開，但你  
卻還把未來交付給他。

但心碎並沒有藥方，你不知道如何讓自己好起來，雖然你很討厭把答案賴給時間去  
解決，但有時候自己回答不了的，有一天時間會給你答案。而你少數能做的，只是  
好好吃飯、好好睡覺，然後，提醒自己要呼吸，不要常常感覺喘不過氣。你要努力  
讓自己的生活維持在一定的基調上，因為有時候，連要做到這些都很難。

你要試著把過去變成是一種紀念，而不再把傷心當成是一種生活方式。你也要努力  
去記得他給過的好，提醒自己有天一定有人可以再給你，而不是只惦記著那些他給  
不了的。你不要把缺憾當作自己的重心，你要把自己的未來拿回來，再過成另一個  
未來。那些愛過的美好，今後都會陪伴你往前走。然後，在時間給你解答之前，你  
要先照顧好自己，一直到某天終於能夠發自內心的再微笑。

愛情還是那麼難，分手永遠都那麼疼痛，你覺得自己或許一輩子都修不好戀愛這門  
學分，但起碼，你可以學會從讓你傷心的人身上畢業。至少你可以為自己做到這點。

### 不戀愛的人

**一個男人的告白：「不想戀愛？當然，在遇到沒有想要戀愛的對象之前，都是不想戀  
愛的狀態。」**

世界上有兩種東西是努力不來的，一種是血緣，另外一種是愛情。你要先弄懂這兩  
點，才會放過自己。

你曾經遇過一種男人，他把事業擺在第一、把朋友看得很重、週末常常是滿檔的活  
動飯局，他永遠都很忙，然後他會說：「我現在不想戀愛。」你聽到了，所以不吵不  
鬧，改以安靜替代追問，再把急切轉換成耐心。你知道，愛一個人是把他擺到自己  
前面，這是愛的真諦。你要做得很好，好到他無法挑剔，然後等有天他想找個人定

下來時，會第一個想到你。

你也試著猜想，一定是他還沒機會好好認識你而已，一旦他知道了真正的你，就會明白你對他的好，跟著就會動心。你想過千萬個他不想戀愛的理由，然後再用那些理由來說服自己還有機會。只是當時的你沒發現，原來自己是用好在交換愛，但你忘了好跟愛從來都無關，也跟等待畫不上等號。

愛情，並不是用餐候位，等久了就是你的，愛情是一場沒有號碼牌的比賽，沒有先來後到。

一直等到他心中的位置被誰給占據，你才發現自己手上握著的不是入場券，而是根火柴；原來自己並不是他眼中的灰姑娘，可以等待著玻璃鞋讓你搖身成為公主，而是一個在門口賣火柴的小女孩，等待施捨，只能點燃火柴追逐著幻影，美夢只有一根火柴的長度。你才驚覺到。原來，自己從來都沒有入場的資格。

花了那個多時間，你終於才懂了，原來他並不是不想戀愛，而是，沒有一個人出現，讓他想要戀愛。沒有那一個人，讓他願意捨棄他的自由、他的設限，然後全心全意去投入。自始至終，他不要的都不是愛，而是，他要的是自己想要的愛。就如同你對愛的追求一樣。只是他要的那個人，不是你。

原來、原來，他的話，你聽到了、你知曉了，但其實心裡從來都沒聽懂過，他的不想戀愛，指的是，不想跟你戀愛。

於是，你不再逼迫自己，不再問自己還要等多久？是不是哪邊還有所欠缺？也不再去試圖勉強他，跟他要他從來都無法給予你的答案。愛情不應該是一種為難，不是非要掏心掏肺才能換得。這也是一種對自己的善待，你終於不再患得患失，不再把不可能當作可能。你不想當賣火柴的小女孩，你想要一個會讓他想愛你的對象，而不是努力去讓誰來愛自己的人，你想丟掉火柴棒穿上玻璃鞋。

在愛情裡等待並不是一種美德，有時愛情的確需要耐心，但你不再把時間當作自己最大的憑藉。因為，你可以浪費你的愛，但你的時間禁不起誰的浪費。